

premium tabletennis academy

tabletennis-academy.de

Unsere Philosophie:

- ▶ mehr über Tischtennis wissen
- ▶ reflektierter trainieren
- ▶ erfolgreicher Tischtennis spielen

Durch uns wirst du besser!

Tages-Lehrgang am
Sonntag, 06. April 2025 in 65552 Limburg-Eschhofen

4,5 Stunden wertvolles Tischtennis-Training

- ▶ inkl. Robotertraining
- ▶ inkl. Videoanalyse
- ▶ inkl. Trainingsempfehlung
- ▶ kurze Exkurse „Wissensvermittlung Tischtennis“
- ▶ perfektes Trainer/Spieler-Verhältnis
- ▶ inkl. Snacks & Getränke

Das Trainerteam:

Eine gelungene Mischung aus Theorie & Praxis!



Ingo Hansens

- ▶ ehemaliger Tischtennis-Profi
- ▶ über 20 Jahre selbständiger Trainer mit B-Lizenz
- ▶ über 2150 TTR-Punkte



Stefan Zimmermann

- ▶ A-Lizenz-Trainer
- ▶ Sportwissenschaftler
- ▶ Champions-League-Sieger als Trainer



Marina Zimmermann

- ▶ ehemalige TOP 10 Spielerin auf Bundesebene bei den Mädchen
- ▶ ehemalige Westdeutsche Meisterin

Unser Versprechen:

Jeder Teilnehmer weiß nachher mehr über sich und seine Stärken & Schwächen als vorher. Dieses Wissen nimmt jeder Spieler mit in sein Heimtraining und verbessert sich dadurch auch im „Trainingsalltag“!

▶ **Zeitplan:**

Sonntag: 10:00 – 12:30 Uhr + 13:30 – 15:30 Uhr
anschließende Abschlußbesprechung



▶ **Trainingsmethoden / -inhalte:**

- ▶ Betreues Gruppentraining aus den Bereichen Techniktraining, Beinarbeitstraining, taktisches Training, Intervalltraining, Aufschlag- Rückschlagtraining, sowie immer wieder kurze „Wissensvermittlung“ über verschiedenste Bereiche aus dem Tischtennis (gerne auch spontan zu gewünschten Themen)
- ▶ Robotertraining
- ▶ Videoanalyse direkt am Tisch
- ▶ Schriftliche Trainingsempfehlung für jeden Teilnehmer inkl. inhaltlicher Besprechung

▶ **Verpflegung:**

Wir stellen Getränke und Snacks für die Zeit während des Trainings zur Verfügung.

▶ **Trainingsort:**

Sporthalle Eschhofen, Sportplatzstraße, 65552 Limburg-Eschhofen

▶ **Anmeldung:**

per Mail an: info@tabletennis-academy.de

▶ **Kosten:**

Komplettpreis inkl. Snacks & Getränke: EUR 99,-

**Achtung:
Schnell anmelden!
Begrenzte Teilnehmerzahl**

▶ **Teilnahmevereinbarungen:**

Die Gebühr für den Lehrgang muss bis 7 Tage vor Lehrgangsbeginn überwiesen werden. Eine Info-Mail geht direkt nach der Anmeldung an Dich raus. Eine Anmeldebestätigung wird nach Zahlungseingang per Mail verschickt. Die Teilnahme am Lehrgang kann bis 2 Tage (48 Stunden) vor Lehrgangsbeginn kostenfrei storniert werden. Bei späteren Absagen, sind wir bemüht, den freigewordenen Platz neu zu besetzen. Sollte dies nicht möglich sein, werden 50% der Kursgebühr fällig. Für vom Kursteilnehmer verursachte Schäden haftet der Kursteilnehmer privat. Die Mindestgröße für einen Lehrgang beträgt 10 Teilnehmer.

premium
tabletennis
academy
tabletennis-academy.de

SPIN
UND
SPEED
world of
TABLETENNIS

andro

TIBHAR

NIMATSU
TRST YR SHLLS

Webdesign created by
FIVEMETERS